



TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

TVR-Nachrichten

Ausgabe 03/2025





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Rheindahlen,

vor Euch liegt eine neue Ausgabe unserer Vereinsnachrichten. Und es gibt wieder eine Menge Interessantes und Neues über das Vereinsleben zu entdecken: Vereinsmeisterschaften, Trampolinturnen, Tai Chi, die Dahlen-Rallye, Schwimmen, Bogenschießen und noch vieles mehr. Neuigkeiten aus dem sportlichen und geselligen Bereich, für alle Mitglieder und für solche die es vielleicht werden wollen.

Bei so viel Aktualität möchte ich aber auch einmal den Blick etwas weiter fassen.

Es ist nun schon beinahe 2 Jahre her, dass ich mein Amt als 2. Vorsitzender nach 30 Jahren an meinen Nachfolger Martin Wiedenfeld in allerbeste Hände abgegeben habe, der das Amt in tatkräftiger Manier ausfüllt und fortführt. Da könnte ich also, nach getaner Arbeit, einfach Tschüss sagen und von dannen trotten. Trotzdem bin ich immer noch dabei, helfe hier und da ein bisschen aus und schaue wie es weitergeht - im Verein.

Aber warum bin ich noch dabei? Warum halte ich es hier in diesem Verein so lange aus? Und während ich darüber nachdenke kommt mir ein Erlebnis ins Gedächtnis, das bei mir vor vielen Jahren einen bleibenden Eindruck hinterlassen hat.

Es war vor vielleicht 45 Jahren, der TVR hat eine Fahrradtour angeboten, Kinder, Jugendliche und Erwachsene fuhren mit und wir waren bereits etliche Kilometer unterwegs, da hatte ich einen Platten.



Ich blieb zurück und wusste nicht, was ich tun sollte, hatte ja noch nie ein Fahrrad geflickt. Aber da kam er plötzlich, der hilfsbereite Engel, der Unterstützer, der als "letzter Mann" am Ende der Gruppe fuhr, mir zu Hilfe kam und meinen Platten flickte. Ohne viel Aufhebens, selbstlos, ehrenamtlich und mit den wenigen Worten "Jung', das machen wir schon", immer für die Gemeinschaft da, wenn Hilfe gebraucht wird. Nach getaner Arbeit konnten wir dann gemeinsam den anderen hinterherfahren und wir beide hatten ein Lächeln im Gesicht, ich, weil ich mich über die spontane Hilfe so gefreut habe, und er, der mal wieder gezeigt hat, wie man mit wenig Einsatz für Verein und Gemeinschaft die Welt ein bisschen besser macht. Er, Dieter Rath, ist übrigens immer noch dem Verein verbunden, nicht mehr ganz so aktiv, aber er ist dabei. Solche Erlebnisse prägen einen und bleiben einem in Erinnerung.

Meine Quintessenz daraus: Ein Turnverein mag für viele oft einfach nur die Möglichkeit bieten, Sport zu machen, für die Dauer der Mitgliedschaft. Aber ein Turnverein ist viel mehr, er kann auch ein Projekt fürs Leben sein, in jungen Jahren einfach dabei sein, später aber auch helfen und dem Verein, den Mitgliedern und auch Anderen aktiv und passiv unter die Arme greifen, um das zurückzugeben, was man in jungen Jahren erfahren hat.

Mit sportlichen Grüßen

*Volker Pesch
(ehem. 2. Vorsitzender)*





Beitragserhöhung

Liebe Mitglieder des TVR.

Wir sind ein großer Verein mit einem großem Sportangebot und haben uns immer auf die Fahnen geschrieben, der familienfreundliche Verein zu sein, mit niedrigen Beiträgen und einem guten Angebot.

Leider lassen sich allgemeine Preissteigerungen, höhere Kosten für unser Haus und Anpassung der Aufwandsentschädigungen unserer Übungsleiter nicht einfach so auffangen.

Somit sehen wir uns als Vorstand des TVR gezwungen, die bereits 2023 beschlossene Beitragserhöhung für 2026 umzusetzen.

Das heißt, dass wir die Beiträge für Erwachsene um 12,- € und den Familienbeitrag um 24,- € zum 01.01.2026 erhöhen werden.

Auch wenn wir uns mit solchen Entscheidungen nicht leichttun, glauben wir das wir mit unseren Mitgliedsbeiträgen auch dann noch sozialverträglich unterwegs sind.

In der Hoffnung auf euer Verständnis.

Für den Vorstand

Marcus Gils
1. Vorsitzender

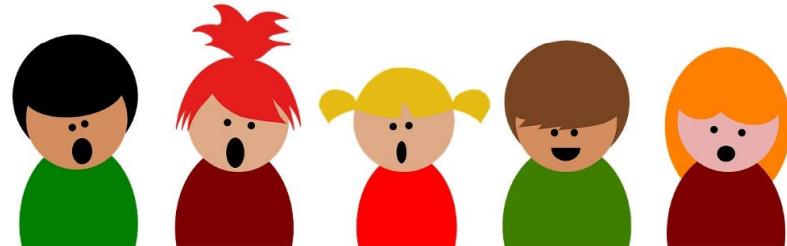


Lieder Lieder Weihnachtszeit



Am 7. Dezember beim klingenden Advent

ab 15 Uhr im Vereinshaus



Unsere Getränke: Glühwein, Kinderpunsch, Kaffee und Softdrinks

Würstchen, Waffeln



Und natürlich: Plätzchen und Kekse





CrossFlex – beweglich, stark und mit ganz viel Spaß!

Donnerstagabend, 18 Uhr: Während andere auf dem Sofa versinken, treffen sich in der Sporthalle der Rheindahlener Schule wahre Bewegungskünstler – oder solche, die es werden wollen – zum CrossFlex-Kurs.

CrossFlex – das ist meine ganz eigene Mischung aus Mobility-Training und Herz-Kreislauf-Power, garniert mit guter Musik, viel Lachen und einer ordentlichen Portion Selbstironie. Besonders schön ist die Dynamik in unserer Gruppe: Die beweglichen Damen zeigen elegant, wie's geht, während die etwas unbeweglicheren Herren mit einer gehörigen Portion Humor dafür sorgen, dass garantiert niemand den Spaß verliert.



Wir arbeiten mit verschiedenen Übungsabfolgen, mobilisieren, dehnen und kräftigen den ganzen Körper. Und wenn dann die Musik einsetzt, bewegt sich sogar der letzte Muskel – manchmal auch widerwillig. Mein persönliches Highlight (zum leichten Entsetzen der Teilnehmenden) ist unsere Plank-Challenge: eine Minute Stabilität, garniert mit kleinen Bewegungen. Klingt harmlos, brennt aber ordentlich!

Am Ende sind alle stolz, dass sie durchgehalten haben. Bei CrossFlex gilt: Nicht perfekt sein, einfach mitmachen, bewegen und Spaß haben!

Wer also Lust hat, Körper und Lachmusken gleichermaßen zu trainieren, ist herzlich eingeladen – jeden Donnerstag um 18 Uhr.

Britta Eßer, Übungsleiterin



Sparen Sie bis zu 1500kWh im Jahr an Strom ein mit unserer

Steckersolaranlage 1820Wp
inkl. 2048 Wh Speicher

999,-€*



Das Angebot beinhaltet:

- 4 PV-Module JaSolar Glas/Glas bifazial, bis zu 1820Wp Leistung
- 2048Wh Speicher Growatt , App-Steuerung, kompatibel mit Shelly-Smartmetern, erweiterbar bis 8kWh
- Mikrowechselrichter 800W zur Einspeisung ins Hausnetz

**MEUSER
ENERGY**

Beratung – Verkauf – Service

Achim Meuser
Broicher Str. 13
41179 Mönchengladbach
Tel: 02161-958896
Fax: 02161-958894
Email: info@meuser.energy
Internet: meuser.energy

* Aktionspreis gilt nur bis Ende Januar mit Code TVR2526 für Verkauf an privat (0% MwSt.)

Besuchen Sie unseren Online-Shop (auch für passendes Montagematerial):
shop.meuser.energy

Nutzen Sie auch den **Steckersolaranlagenkonfigurator** unter
<https://meuser.energy/steckersolar>

Auf Anfrage bieten wir Ihnen auch die Montage und Einrichtung der Anlage an

**Wir sind auch Ihr Partner für eine große PV-Anlage, privat oder gewerblich: <https://meuser.anfrage.solar>



Vereinsmeisterschaften der Leichtathletik-Abteilung

Am 27. Juni 2025 fanden auf der Bezirkssportanlage an der Mennrather Straße die diesjährigen Vereinsmeisterschaften der Leichtathleten statt.



Um 17:00 Uhr traf man sich zum gemeinsamen Aufwärmen und anschließend ging es, in mehreren Riegen nach Alter aufgeteilt, zu den einzelnen Wettkampfstätten.



In den Disziplinen Sprint, Weitsprung und Wurf bzw. Kugelstoßen mussten die jungen (und auch älteren) Athletinnen und Athleten unter Beweis stellen, dass sich ihr eifriges Training gelohnt hat. Alle gingen mit großem Eifer und Motivation, aber auch mit ein bisschen Lampenfieber an den Start. Für manche war es der allererste Wettkampf ihrer Leichtathletik-Karriere.

Die anwesenden Zuschauerinnen und Zuschauer und die Eltern der Sportlerinnen und Sportler erlebten einen spannenden Wettkampf und feuerten nach Kräften an.



Bei der anschließenden Siegerehrung konnte man sowohl bei den Athletinnen und Athleten, als auch bei den Eltern und Angehörigen in stolze Gesichter blicken. Alle Teilnehmenden erhielten eine Urkunde und die jeweils drei Erstplatzierten auch eine entsprechende Medaille.

Während und nach dem Wettkampf konnten sich alle Anwesenden mit Hot Dogs, Joghurt mit Knusper-Topping und kühlen Getränken stärken. So konnte man sich am Ende des Wettkampfes noch in gemütlicher Runde über das Erlebte austauschen und vielleicht den ein oder anderen Tipp von einem „alten Hasen“ für den nächsten Wettkampf bekommen.

Insgesamt war es eine tolle und sehr gelungene Veranstaltung, die ohne die tatkräftige Hilfe von Eltern, Angehörigen und allen anderen Helferinnen und Helfern nicht möglich wäre. Deshalb an dieser Stelle nochmal ein großes „Dankeschön“ an alle Helfenden und natürlich an alle Sportlerinnen und Sportler für ihre Teilnahme.

Kirsten Sikorski
Übungsleiterin





Liebe Leserinnen und Leser,

Ich möchte auch heute ein bisschen von meinem Weg im Trampolinturnen erzählen – wie ich angefangen habe, was unser Training so besonders macht und warum mir dieser Sport so viel Freude bereitet.

Wenn man das erste Mal in die Halle kommt und die großen Trampoline sieht, ist das schon beeindruckend. So ging es auch mir, als ich zum ersten Mal beim Trampolinturnen im Turnverein Rheindahlen war. Was anfangs „nach ein bisschen hüpfen“ aussieht, entpuppt sich schnell als eine richtige Sportart mit viel Technik, Koordination und natürlich jeder Menge Spaß.

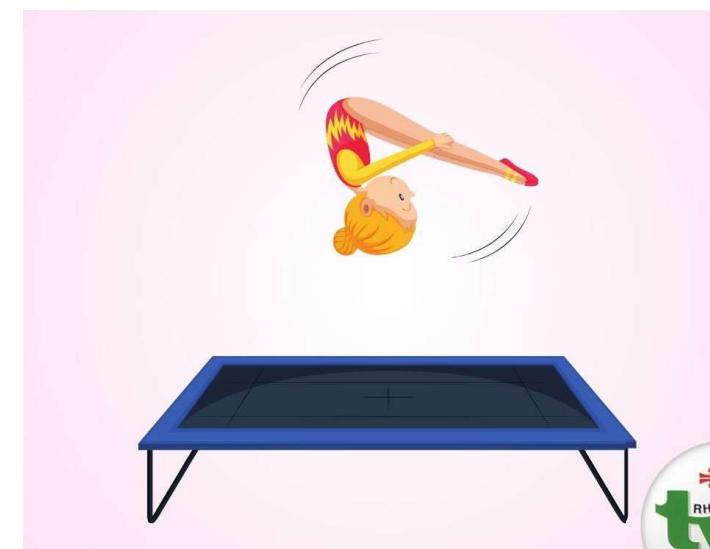
Gestartet habe ich in unserer Basisgruppe die jede Woche Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr trainiert. Dort habe ich die Grundlagen gelernt – Strecksprünge, Hocksprünge und erste Drehungen. Nach recht kurzer Zeit wurde ich von meinen Trainern gefragt, ob ich nicht in die Fortgeschrittenengruppe wechseln möchte. Das Training dort findet jede Woche von Montag von 18:00 bis 20:15 Uhr statt. Dort geht es noch ein Stück technischer zu, mit schwierigen Sprüngen und ganzen Übungsfolgen. Es ist ein tolles Gefühl, neue Elemente zu lernen und immer wieder über sich hinauszuwachsen.

Doch damit hörte mein Weg im Verein nicht auf. Bald wurde ich gefragt, ob ich nicht Lust hätte, auch als Helferin die Trainier zu unterstützen – egal ob dienstags oder freitags. Dafür hat mir der Verein es ermöglicht den Sporthelferschein 1 € 2 zu absolvieren. Seitdem helfe ich mit zwei weiteren Mädchen aus der Fortgeschrittenengruppe unseren Trainerns, unterstütze die Kinder und wir sammeln selbst jede Menge wertvolle Erfahrungen.

Aktuell mache ich den Basisschein 1€2 im Trampolinturnen – auch das wird vom Verein gefördert. Für mich ist das eine tolle Chance, mein Wissen zu erweitern und gleichzeitig selbst immer besser zu werden.

Was unser Training so besonders macht? Die Mischung aus Konzentration und Spaß. Einerseits üben wir gezielt Technik, Körperspannung und Kraft. Andererseits wird viel gelacht, angefeuert und ausprobiert. Jeder unterstützt einfach jeden! Für mich ganz persönlich ist das Trampolinturnen inzwischen viel mehr als nur Sport. Es ist ein Ort, an dem ich Freunde gefunden habe, an dem man gemeinsam Ziele erreicht und über sich hinauswächst. Und ganz nebenbei macht es einfach unheimlich Spaß, für ein paar Sekunden das Gefühl zu haben fast zu fliegen. Bis bald auf dem Trampolin!

Geschrieben von Leonie S.
(Trampolinturnerin, Mitglied TVR)





Gartentag im Herbst 2025 – Wind, Wetter und wackere Gartenhelden

Am **25. Oktober 2025** hieß es wieder: „**Ran an Schere, Harke und Heckenschnitt!**“ – unser alljährlicher **Herbst-Gartentag** stand an. Zweimal im Jahr treffen sich die Freiwilligen, um den Garten und Vorgarten rund ums Vereinshaus auf Vordermann zu bringen.

Dieses Mal allerdings meinte es Petrus nicht gut mit uns: **Sturm, Regen und gefühlte 8 Beaufort** machten die Aktion eher zu einem Abenteuer. Die Beteiligung war dementsprechend überschaubar – manch einer zog wohl den warmen Kaffee auf der Couch dem nassen Laub vor. 😊

Doch die tapferen Gartenhelden, die kamen, zeigten echten Einsatz! Hecken, Sträucher und Bäume wurden fachgerecht (oder zumindest mit Begeisterung) gestutzt, Wege gesäubert und Beete befreit. Dabei fiel wieder einmal mehr Grünabfall an, als in die braunen Tonnen passte – da kam der **Anhänger der Familie Erke** wie gerufen. Vielen Dank für den rettenden Transport!



Wie immer gilt: Beim Gartentag sind alle willkommen – **gesickte, ungeschickte und kulinarisch begabte Hände** gleichermaßen.

In der Rasensaison unterstützt uns übrigens „**Susi (die zweite)**“, unser unermüdlicher Rasenroboter. Sie schneidet und kompostiert den Rasen ganz allein – nur an den Rändern braucht sie menschliche Nachhilfe.

Unser **Garten** ist das **Aushängeschild des Vereinshauses** – und wie jedes Aushängeschild will er gepflegt werden. Wer Lust hat, zwischendurch ein bisschen Unkraut zu jäten oder zu schneiden, darf sich gerne bei

Martin Wiedenfeld (martin.wiedenfeld@tv-rheindahlen.de)

melden. Jede helfende Hand ist willkommen – auch die mit Blasenpflaster!

Und weil nach dem Gartentag vor dem Gartentag ist, steht der nächste Termin schon fest:

Samstag, 28. Februar 2026, ab 10:00 Uhr. 

Dann dürfen wir wieder ordentlich zur Schere greifen, bevor der Frühling alles sprießen lässt. Hoffentlich mit **besserem Wetter** – und vielleicht auch ein paar **neuen Gesichtern**!

Martin Wiedenfeld
2. Vorsitzender





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Wir suchen Menschen mit Herz für Bewegung – vielleicht genau dich?



Unser Verein lebt von den Menschen, die ihn gestalten. Daher suchen wir Übungsleiter*innen, die Freude daran haben, andere in Bewegung zu bringen – mit einem Lächeln, guter Energie und einer Portion Leidenschaft für Sport und Gesundheit.

Für folgende Stunden wünschen wir uns Unterstützung:

Wassergymnastik (freitags von 20:15–21:00 Uhr) und **Step, Männerfitness, Pilates, Rückenfit** (freie Hallenzeiten sind momentan montags 15:30–19:00 Uhr und 19:30–22:00 Uhr, mittwochs 19:00–22:00 Uhr, donnerstags 19:00–21:00 Uhr und freitags von 17:00–18:00 und 21:00–22:00 Uhr)



Du hast eigene Ideen?

Sehr gern! Wir sind offen für neue Impulse – besonders aus dem Bereich Gesundheit und Fitness. Weitere Zeiten lassen sich bei Bedarf einrichten.

Wenn du gerne Menschen begeisterst, motivierst und ein Stück auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden begleitest, freuen wir uns sehr über deine Nachricht.

Gemeinsam bewegen wir mehr.

Bei Interesse bitte den Vorstand kontaktieren.

mail@tv-rheindahlen.de

02161- 571213,

Di 16-18 Uhr, Fr 18-20 Uhr



#gemeinsamHeimat

voba-mg.de



**Jetzt Mitglied werden!
Wir pflanzen für jedes
neue Mitglied einen Baum.**

Für jedes neue Mitglied investieren
wir in den Naturschutz und pflanzen
Bäume in unserer Heimat.



voba-mg.de/Mitgliedwerden

**Volksbank
Mönchengladbach eG**
Volksbank Erkelenz – Volksbank Meerbusch – Volksbank Willich

**Nachhaltig aus Prinzip
Bodenständig. Fortschrittlich.**



TV Rheindahlen 1883 e.V.
Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Stellenangebot: Schriftführer/in im erweiterten Vorstand



Du bist ein Organisationstalent und möchtest aktiv die Vereinsarbeit mitgestalten? Als Schriftführer/in bist du für die Protokollierung der Vorstandssitzungen und Mitgliederversammlungen verantwortlich. Du archivierst Beschlüsse und sorgst für eine effiziente Kommunikation innerhalb des Vorstands. Außerdem unterstützt du bei der Umsetzung der Vereinsziele und nimmst an Vereinsveranstaltungen teil.

Voraussetzungen:

- Interesse an der Dokumentation und Organisation
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Gute Deutschkenntnisse und technisches Know-how (PC, E-Mail)
- Sportlicher Background von Vorteil

Wir bieten:

- Eine verantwortungsvolle Aufgabe im erweiterten Vorstand
- Flexible Arbeitszeiten
- Unterstützung durch ein engagiertes Team

Melde dich beim Vorstand, wenn du mithelfen möchtest!

mail@tv-rheindahlen.de

02161- 571213, Di 16-18 Uhr, Fr 18-20 Uhr



TV Rheindahlen 1883 e.V. Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Stellenangebot: 1. Kassierer/in im geschäftsführenden Vorstand



Aufgaben:

Du hast ein gutes Zahlverständnis und möchtest Verantwortung übernehmen? Wir suchen eine/n Kassierer/in zur Leitung der Vereinsfinanzen. Deine Aufgaben umfassen die Kassenführung, Mitgliederverwaltung, Kostencontrolling und die Verantwortung für Verträge sowie Zahlungen. Als Mitglied des geschäftsführenden Vorstands fragst du aktiv zur Weiterentwicklung des Vereins bei.

Voraussetzungen:

- Interesse an Buchführung und Finanzen
- Organisationstalent und Verantwortungsbewusstsein
- Bereitschaft zur kontinuierlichen Weiterbildung

Wir bieten:

- Verantwortungsvolle Position in einem engagierten Team
- Flexible Arbeitszeiten
- Möglichkeit zur persönlichen und fachlichen Weiterentwicklung

Bei Interesse melde dich bitte beim Vorstand!

mail@tv-rheindahlen.de

02161- 571213, Di 16-18 Uhr, Fr 18-20 Uhr



TV Rheindahlen 1883 e.V.
Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Unser Verein sucht ab Januar eine zuverlässige **Reinigungskraft** auf Minijob-Basis oder gegen Rechnung. Der wöchentliche Zeitaufwand beträgt ca. **1-2 Stunden**.

Ihre Aufgaben:

- Reinigung unserer Vereinsräume (z. B. Böden, Sanitärbereiche, Oberflächen, Fenster)
- Pflege von Gemeinschaftsbereichen

Das bringen Sie mit:

- Erfahrung in der Reinigung wünschenswert, aber nicht zwingend
- Selbstständige, gründliche Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit

Wir bieten:

- Flexible Zeiteinteilung nach Absprache
- Angenehmes Arbeitsumfeld in einem netten Vereinsteam
- Faire Bezahlung

Interesse?

Dann freuen wir uns über Ihre kurze Bewerbung oder Kontaktaufnahme unter:

mail@tv-rheindahlen.de

02161- 571213, Di 16-18 Uhr, Fr 18-20 Uhr



TV Rheindahlen 1883 e.V. Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Stellenangebot: Abteilungsleiter/in Kinderturnen



Aufgaben:

Leitung und Koordination des Kinderturnens (inkl. Trampolin)
• Organisation des Übungsbetriebs, Rekrutierung und Fortbildung von Übungsleitern
• Zusammenarbeit mit Vorstand, Eltern und Kindern
• Organisation von Veranstaltungen (z.B. Kindersportfest) und Materialbestellungen
• Teilnahme an Vorstandssitzungen

Voraussetzungen:

- Voll geschäftsfähiges Mitglied, Identifikation mit den Vereinszielen
- Organisationstalent, soziale Führungskompetenz, Durchsetzungsvormögen

Bewerbung: Bei Interesse bitte den Vorstand kontaktieren.

mail@tv-rheindahlen.de

02161- 571213, Di 16-18 Uhr, Fr 18-20 Uhr



Foto: © vecteezy



Nachfolgerin gesucht!

Ich bin Conny Stäger-Lenzke und im Vorstand des TVR für die Abteilung Frauenturnen zuständig.

Nach dann 22 Jahren im Amt stehe ich bei der nächsten Mitgliederversammlung in 2026 nicht mehr zur Wiederwahl zur Verfügung. Nach so vielen Jahren bin ich, ehrlich gesagt, ein bisschen Amtsmüde und der Meinung, es könnte ein frischer, evtl. jüngerer Wind für die Abteilung im Vorstand nicht schaden.

Meine Aufgabe habe ich immer so gesehen, das Bindeglied zwischen Mitgliedern, Übungsleiter und Vorstand zu sein. Also die Anliegen der Mitglieder oder Übungsleiter im Vorstand zu Vertreten und mich dafür einzusetzen. Der Vorstand trifft sich in der Regel einmal im Monat um aktuelles zu besprechen.

Vielleicht fühlt sich jemand angesprochen und möchte unseren Vorstand unterstützen. Ich weiß, in der heutigen Zeit ist es schwer jemanden für ein Ehrenamt zu begeistern. Aber die Abteilung Frauensport braucht einen Ansprechpartner im Vorstand umgesehen zu werden und auch der Vorstand braucht Unterstützung.



Wer Interesse oder Fragen hat kann sich Mail im TVR Büro melden oder auch mal an Vorstandssitzung teilnehmen. Der Vorstand nicht.

Es wäre schade wenn dieser Posten in 2026 nicht besetzt würde. Darum zähle ich auf euch bzw. DICH.



TV Rheindahlen 1883 e.V.
Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Stellenangebot: Abteilungsleiter Frauenturnen (m/w/d)



Deine Aufgabe:

- Organisation und Leitung des Frauenturnens
- Ansprechpartnerin für Übungsleiterinnen und Teilnehmerinnen
- Planung und Koordination von Kursen, Terminen und Projekten
- Mitarbeit im erweiterten Vorstand
- Förderung von Gemeinschaft, Bewegung & Spaß im Verein
- Bereitschaft, dich langfristig einzubringen

Das bringst du mit:

- Engagement und Freude am Vereinsport
- Organisationstalent und Teamgeist
- Einfühlungsvermögen, Kommunikationsstärke und Verantwortungsbewusstsein
- Bereitschaft, dich langfristig einzubringen

Wir bieten:

- Aktive Mitgestaltung im Vereinsleben
- Unterstützung durch Vorstand und Team
- Möglichkeit, eigene Ideen umzusetzen
- Viel Spaß in einer lebendigen Frauenabteilung!

Interessiert?

Dann melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich!

mail@tv-rheindahlen.de

02161-571213, Di 16-18 Uhr, Fr 18-20 Uhr

Stellenangebot: Seniorensport- Beauftragter (m/w/d)



Aufgaben & Ziele:

- Koordination aller sportlichen und außersportlichen Angebote für Seniorinnen und Senioren
- Aufbau und Organisation einer eigenen Seniorensport-Abteilung
- Planung und Durchführung von **altersgerechten Sport- und Freizeitaktivitäten**
- **Ansprechpartner*in** für ältere Vereinsmitglieder
- Mitarbeit im erweiterten Vorstand
- Rekrutierung und Betreuung von Übungsleitern und Helfern
- Förderung von **Gemeinschaft, Bewegung und Lebensfreude** im Alter

Personliche Eigenschaften:

- Organisationstalent und Verantwortungsbewusstsein
- Einfühlungsvermögen und Freude am Umgang mit Menschen
- Interesse an Sport, Bewegung und Vereinsleben

Bewerbung: Bei Interesse bitte den Vorstand kontaktieren.

mail@tv-rheindahlen.de

02161-571213, Di 16-18 Uhr, Fr 18-20 Uhr



Volle Fahrt voraus bei der Dahlenralley!

Am 7. September hieß es wieder: auf die Plätze, fertig, Rallye! Bei bestem Wetter und noch besserer Laune machten sich sieben Teams (Dragonfly, 1958, Tigergruppe, Rainbows, Magnolie und Die Wombats) auf den Weg durch Rheindahlen, um sich der diesjährigen Dahlenralley zu stellen – einer Mischung aus Sport, Spaß und ein bisschen Abenteuer.

Gestartet wurde im 15-Minuten-Takt, damit sich niemand gegenseitig in die Quere kam (zumindest theoretisch). Vom ersten Moment an war klar: Hier geht's nicht um Sekunden, sondern um Teamgeist, Taktik und jede Menge Gelächter.

Die Stationen hatten es wie immer in sich:

Beim Lichtblitz-Jagd mussten flinke Reaktionen und scharfe Augen unter Beweis gestellt werden – die Blazepods blinkten schneller, als man „Treffer!“ rufen konnte.

Danach wurde es dunkel – zumindest für die, die beim Maulwurf-Marathon blind durch den Parcours stolperten, während die Teamkollegen lautstark den richtigen (oder manchmal falschen) Weg wiesen.



Im Baller Battle flogen dann Tischtennisbälle auf Dosen, als gäbe es kein Morgen.



Der Schlauch Express, die beliebte Poolnudel-Staffel, brachte so manchen ins Schwitzen – und alle zum Lachen.





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Bei der Wackelpudding-Challenge war Gleichgewicht gefragt: Kugeln auf einem Balance-Board ins Ziel zu bugsieren, ohne dass alles davonrollt – gar nicht so einfach!



Und schließlich hieß es beim Sandsack-Schleuderer, mit gezielten Würfen möglichst viele Punkte zu ergattern.



Zum Abschluss wartete ein Quiz über Rheindahlen, bei dem Köpfchen gefragt war – denn Wissen gehört eben auch zum Sport!

Nach so viel Einsatz und Spaß hatten sich alle das Salatbuffet und den Grillabend im Vereinsheim redlich verdient. Bei leckerem Essen, kühlen Getränken und jeder Menge Gesprächen über „fast perfekte“ Würfe und „beinahe gewonnene“ Runden klang der Tag gemütlich aus.



Die Stimmung? Top!

Die Teams? Motiviert, laut und voller Elan!

Fazit: Wer bei der Dahlenralley nicht dabei war, hat definitiv was verpasst – aber keine Sorge, die nächste kommt bestimmt!

Andre Klaassen
Organisator Dahlen-Rallye





Die Jahres-Highlights der Bogenschützen!

Nachdem unser 1. Workshop im Juli leider ausfallen musste, da der Wettergott uns nicht gut gesonnen war, hatten wir jetzt im September mehr Glück mit dem Wetter. Der Workshop war so gut besucht, dass wir uns noch Mark Tappermann - einen ehemaligen aus unserer Gruppe - als Helfer ausleihen mussten, damit wir 4 Bahnen zum Schießen anbieten konnten. Dieses Mal hatten wir auch das erste Mal einen jungen Teilnehmer im Alter von 11 Jahren dabei, der unsere Anleitungen auch sehr gut umsetzen konnte. Der Verein hatte für dieses Event extra einen Jugendbogen angeschafft. Danke für diese Möglichkeit! Da man bei einem Workshop nur einen kleinen Einblick ins Bogenschießen bekommen kann, hat sich jeder, auch wir Übungsleiter, sehr über einen Schuss ins Gold (die Mitte) gefreut. Es war durchweg ein sehr schöner, erfolgreicher und harmonischer Tag! Einige, der Teilnehmer haben vor im nächsten Jahr wieder zu kommen.



Nachdem wir nun den Workshop für Interessierte angeboten hatten, haben wir in diesem Jahr zum ersten Mal, während der 7 Jahre, in denen wir Bogenschießen anbieten, ein Wochenende für die Schützen organisiert. Wir danken der Hauptorganisatorin Sabine Tappermann, aus unserer Gruppe. Am Freitag reisten wir zum Ferienhof Groneick in Gehrde an und wurden von Walter Bruns, einem Bundestrainer im Blankbogenschießen, begrüßt und verbrachten einen schönen, lustigen Abend mit ihm. Am Samstag wurden wir dann von ihm professionell unterrichtet. Er filmte uns und unsere Fehler und besprach mit uns Lösungsmöglichkeiten, so dass unsere Schützen einen sehr guten Einblick in das Blankbogenschießen bekommen haben. Jetzt können unsere Schützen entscheiden, ob sie eher weiter Richtung Intuitives Bogenschießen, oder Richtung Blankbogenschießen gehen möchten. Die Kosten, die sich in Grenzen hielten, haben die Teilnehmer selbst übernommen. Zum Ferienhof gehört sowohl eine Außenschießanlage als auch eine beheizte Schießhalle. Es war ein lehrreiches Training mit sehr viel Spaß. Sicherlich werden wir das wiederholen.



Rechts ist unser Trainer, Walter Bruns und in der Mitte ist Arthur, das Maskottchen von Groneick





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Zum Abschluss des Jahres haben wir Übungsleiter dann noch einen 4-tägigen Lehrgang, beim Bundestrainer der Nationalmannschaft im Bogenschießen, Herrn Oliver Haidn, genossen. Die Mischung von Theorie und Praxis ist wieder perfekt gewesen. Die Intensität war hoch und anstrengend, aber sehr lohnend. Da Herr Haidn noch von 2 Bundesliga-Trainern, Herrn Walter Bruns und Herrn Manfred Meyer, begleitet wurde, bekam man in allen Bereichen eine gute Unterstützung. Beide Bundesligatrainer unterrichten Blankbogen und Olympisch-Recurvebogen und Herr Meyer vermittelte auch Kenntnisse in intuitivem Bogenschießen, was wir bisher primär im Verein angeboten haben. Für die Zukunft sind wir nun gut gewappnet.

Eure Übungsleiter
Sabine Brüss und Daniel Purrio



Absurd schnell Geld aufs Bankkonto senden.

Mit Wero in unter 10 Sekunden.

Jetzt in der App Sparkasse aktivieren.

WERO

Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtsparkasse
Mönchengladbach



Bericht aus der Schwimmabteilung

Nach den Sommerferien sind wir wie gewohnt mit unseren Gruppen gestartet. Bis zu den Herbstferien haben es wieder einige Kinder geschafft, ihr Seepferdchen (auch schonmal als Frühschwimmer bezeichnet) abzulegen. Weitere Kinder haben auch ihre Schwimmfähigkeiten unter Beweis gestellt, indem sie die Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold (B/S/G) abgelegt haben. Damit war es wieder an der Zeit die Gruppen neu zu ordnen. Bis zu den Herbstferien konnten Eltern ihre Kinder für die Gruppen (B/S/G) auf eine Warteliste setzen, wir konnten auch alle Kinder in den Gruppen unterbringen. Aktuell haben wir ca. 80 Kinder, die in verschiedenen Kursen ihre Abzeichen ablegen. Ungefähr 20 weitere Kinder üben im Lehrschwimmbecken für das Seepferdchen und etwa 10 weitere Kinder arbeiten mit einem Elternteil zusammen an der Wassergewöhnung.

Sie haben Interesse ihr Kind zu einem der Gruppen anzumelden (oder Sie kennen jemanden), dann können Sie das mit dem Formular auf unserer Internetseite (www.tv-rheindahlen.de, Menu: Downloads/Formulare) machen, oder Sie rufen einfach in unserer Geschäftsstelle an. Da wir aber auch nur begrenzt Plätze haben, müssen wir für die Gruppen mit Wartelisten und einigen Vorgaben arbeiten. Auf die Liste für die Seepferdchen Gruppen nehmen wir ab diesem Jahr Kinder ab dem 4. Lebensjahr auf. Der Listenplatz wird für 3 Jahre behalten, sollten wir bis dahin keinen Platz in einer Gruppe vergeben können, wird das Kind automatisch von der Liste genommen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass sich in dieser Zeitspanne meisten schon anderweitig eine Möglichkeit ergeben hat. Sollte dies nicht so sein,

TV Rheindahlen 1883 e.V.
Eltern-Kinder und Seepferdchen Gruppen

Anmeldeformular
Warteliste für Eltern-Kinder und Schwimmkurse
(per Mail an mailto:swim@tv-rheindahlen.de schreiben oder in der Geschäftsstelle abgeben)
* Notwendige Angaben ansonsten kann das Formular nicht bearbeitet werden

Anmeldung für folgenden Kurs? (Unterlinien bitte ankreuzen):
 Eltern-Kind Kurs Seepferdchen Kurs
 Schwimmabzeichen Bronze-Silber-Gold (B/S/G)

Name*
Vorname*
Geb.-Datum*
Geschlecht* (M/F/D/A)

Straße Haus-Nr.
PLZ Wohnort
Festnetz/Mobil*

E-Mail*
Möglich ja nein Hat keinen Einfluss auf eine mögliche Zuteilung

Hinweis: Eltern-Kind und Seepferdchen Kurs haben Wartelisten, bei freien Plätzen werden Sie von der Geschäftsstelle benachrichtigt. Nach Erreichen eines Engpasses und Verfügbarkeit, jeweils nach den Herbst- und Sommerferien vergeben. Sie werden über die Überleitung benachrichtigt.

Angaben zum aktuellen Schwimmabzeichen oder Schwimmstatus (für die Schwimmabzeichen B/S/G):
(die entsprechende Erstellung erfolgt nach einem max. 3-monatigen Probezeitraum)

Aktuelles Schwimmabzeichen:
 Seepferdchen Bronze Silber Gold sonstige
 Seepferdchen-Kontrasse
 Bronze Silber Gold sonstige
 Schwimmabzeichen
 Bronze Silber Gold sonstige
 Schwimmabzeichen
 Bronze Silber Gold sonstige

Angestrebtes Schwimmabzeichen:
 Bronze Silber Gold sonstige

können Sie ihr Kind gerne wieder auf die Liste setzen lassen. Die Listen für die B/S/G Gruppen sind immer zwischen den Weihnachtsferien und den Osterferien, sowie den Sommerferien und Herbstferien geöffnet. Dies ermöglicht uns zurzeit, dass wir den meisten Kindern auch einen Platz in den B/S/G Gruppen anbieten können. Bei den Seepferdchen und der Eltern-Kind-Gruppe sind wir an die Zeiten gebunden, die uns zur Verfügung gestellt werden.

Bei Fragen zu den Gruppen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung (swim@tv-rheindahlen.de).

Auch der volle Trainingsbetrieb der Wettkampfmannschaft wurde nach den Sommerferien wieder aufgenommen. An DSV-Wettkämpfen haben wir als TVR nach den Sommerferien nicht teilgenommen. Grund dafür ist, wie auch in den letzten Jahren, dass im Zeitraum zwischen den Sommerferien und den Herbstferien Freiwasserwettkämpfe im Rettungsschwimmen, sowie die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften im Rettungsschwimmen auf der Vorbereitungsliste standen. Über die letzteren Ergebnisse hat die Rheinische Post Ende Oktober berichtet. Aber im November ist es wieder soweit und wir werden mit einem 25-köpfigen Team in Korschenbroich am 35 internationalen Pokalmeeting teilnehmen. Weitere Wettkämpfe im Dezember sind der X-Mas Cup in Rheindahlen und der 9. Internationaler Düsseldorfer Sprintpokal oder das 48. Internationale Rheinland Schwimmfest in Neuss. Darüber aber mehr in der nächsten Ausgabe.

Kommen wir nochmal zurück zur Schwimmausbildung. Der ein oder andere mag sich die Frage stellen, warum wir nicht mehr Plätze anbieten können oder warum





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

es so schwierig ist, einen Platz für sein Kind zu bekommen. Insbesondere beim Anfängerschwimmen – der TVR, genauso wie alle anderen schwimmsportbetreibende Vereine sind von den Wasserflächen in Mönchengladbach abhängig, diese werden der Stadt Mönchengladbach von der NEW zur Verfügung gestellt.

Seit einigen Jahren sind die Wasserflächen unter allen Vereinen aufgeteilt. Leider sind in den Jahren vor Corona viele Lehrschwimmbecken geschlossen worden, so dass hier weniger Platz vorhanden ist. Aber es gibt auch einen zweiten limitierenden Faktor und das sind die Übungsleiter bzw. Trainer, die jede Woche am Beckenrand stehen. Hier erstmal ein Danke an alle, die es ermöglichen den Betrieb aufrechtzuerhalten, aber auch allen, die im Hintergrund die Fäden in der Geschäftsstelle ziehen.

Kommen wir aber mal zum wichtigsten Punkt und dies gilt im Übrigen für alle Abteilungen und die Vorstandarbeit. Der TVR lebt nicht nur von seinen aktiven Mitgliedern, sondern auch von seinen gestaltenden Mitgliedern, die am Platz, in der Halle, am Beckenrand stehen oder im Hintergrund organisieren. Es sei angemerkt, die Helfer, Übungsleiter und Trainer machen diese Aufgaben neben der Schule, dem Studium und ihrem Beruf ehrenamtlich. Darum an dieser Stelle nochmal der Aufruf, ich will noch nicht sagen Hilferuf, dass wir Mitglieder suchen, die das Vereinsleben aktiv mitgestalten wollen.

Leiter Schwimmabteilung
Dr.-Ing. Daniel Krippner



Übungsleitertreffen

Am 20. September hatten wir wieder einmal unser alljährliches Übungsleiter und Helfertreffen.

Es hatten sich knapp 50 Übungsleiter und Helfer zu einem gemütlichen Abend, bei gutem Essen und leckeren Getränken im Vereinshaus zusammengetroffen.

Marcus begrüßte alle Anwesenden sehr herzlich und sprach allen Helfern und Übungsleitern ein großes Dankeschön aus. Ohne den Einsatz aller Anwesenden würde ein Verein nicht funktionieren.

Es wurde nicht nur viel erzählt, gelacht und geschlemmt, sondern es wurden auch Langjährige Übungsleiter für 15, 20 und 30 Jahre Übungsleitertätigkeit geehrt. Diese Ehrung kann nicht hoch genug angesehen werden. Über so viele Jahre im Verein als Übungsleiter tätig zu sein ist nicht selbstverständlich und gebührt den größten Dank und Respekt.

An dieser Stelle möchten wir nochmals zum Aufruf starten, wer immer möchte und sich im Verein einbringen möchte, egal ob als Übungsleiter oder im Vorstand oder auch in anderen Bereichen, möge sich doch gerne melden.

Auch im nächsten Jahr werden wir mit Sicherheit wieder zu einem solchen Abend einladen, und hoffen das es dann ein genau so schöner Abend, wie in diesem Jahr, wird.

*Marcus Gils
1. Vorsitzender*





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Terminübersicht

SAVE THE DATE

So 07.12.25	ab 15 Uhr	Klingender Advent
Sa 28.02.26	ab 10 Uhr	Gartentag Garten TVR-Haus
April/Mai 26		Vereinsmeisterschaft Schwimmen Schwimmbad Rheindahlen
Di 05.05.26	Ab 18 Uhr	Sportabzeichenverleihung Berzirkssportanlage Rheindahlen
Fr 03.07.26	Ab 17 Uhr	Vereinsmeisterschaft Leichtathletik Bezirkssportanlage Rheindahlen

Discgolf...



... geht jetzt auch
in Rheindahlen



Ort: Mennrather Straße, hinter der Bezirkssportanlage Rheindahlen

Und wer Lust hat, kann sich dazu die passenden Wurfscheiben bei uns,
dem Turnverein Rheindahlen, ausleihen.

In der Geschäftsstelle, Max-Reger-Str. 55,
zu den Öffnungszeiten

Di.: 16:00 - 18:00 Uhr & Fr.: 18:00 - 20:00 Uhr



Leihgebühr (pro Set): 2€ Mitglieder / 5€ Gäste,
Kauf: 20€; maximale Leihzeit: 1 Woche



Wenn der Weihnachtsmann ein Haus kaufen würde,
hätte es einen riesengroßen Schornstein ...

Ob für Sie oder
für den Weihnachtsmann:
wir finden für jeden
die richtige Immobilie und
die passende Finanzierung.

Wir wünschen Ihnen
eine schöne Adventszeit und
alles Gute für das neue Jahr!

ansgar mertens
Immobilien & Finanzierungsvermittlung

Immobilien · Privatkredite · Firmenkredite · Baufinanzierungen

Ansgar Mertens · Bankbetriebswirt · Voosen 38 · 41179 Mönchengladbach
Telefon 021 61 / 549 80 30 · Mobil 01 52 / 59 50 20 45
ansgar.mertens@immobilienvermittlung.nrw · ansgar.mertens@finanzierungsvermittlung.nrw
www.immobilienvvermittlung.nrw · www.finanzierungsvermittlung.nrw



Ehrenmitglieder – Frühstück 2025

Am 02.11.2025 haben wir die Ehrenmitglieder zum gemeinsamen Frühstück im Vereinshaus eingeladen. Conny hatte ein ordentliches Frühstücksbüffet zusammengetragen. Bei Kaffee, Saft und Wasser wurde gequatscht und gegessen. „Früher war alles besser“ durfte natürlich nicht fehlen. Gott sei dank waren die Brötchen nicht von „früher“ sondern vom selben Tag und frisch.



Impressum:

Herausgeber: Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.
Max-Reger-Straße 55
Tel. u. Fax: 02161-571213
E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de
www.tv-rheindahlen.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
dienstags: 16:00 – 18:00 Uhr
freitags: 18:00 – 20:00 Uhr

Redaktion: Stephanie Westerhoff
stephanie.westerhoff@tv-rheindahlen.de