



TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

TVR-Nachrichten

Ausgabe 01/2025



TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Liebe Freunde des TVR,

es ist mir eine große Freude, heute, an dieser Stelle, ein Grußwort an euch richten zu können.

Wir haben es geschafft, nach fast zwei Jahren, wieder eine erste Ausgabe der TVR-Nachrichten zu veröffentlichen. Dies ist uns nur gelungen, weil sich mit Steffi Westerhoff jemanden gefunden hat, der diese Aufgabe übernehmen möchte.

Um einen ersten Start zu schaffen, haben wir uns entschieden, die erste Ausgabe auf diesem Weg zu veröffentlichen, da für eine gedruckte Ausgabe noch viel organisiert werden muss. Hier brauchen wir auch eure Hilfe. Eine gedruckte Ausgabe braucht Werbeträger, Sponsoren, Menschen die sie verteilen, Berichte und Bilder.

Jeder der dazu etwas beitragen möchte oder Fragen dazu hat, kann sich gerne an Steffi wenden (stephanie.westerhoff@tv-rheindahlen.de).

Wir würden uns sehr freuen, wenn es uns gelingen würde, in diesem Jahr eine gedruckte Ausgabe an euch verteilen zu können.



An dieser Stelle möchte ich aber auch zu unserer Jahreshauptversammlung am 18.05.2025 sehr herzlich einladen. Es gibt wieder zahlreiche Berichte, Wahlen und Ehrungen.

Was die zu besetzenden Vorstandsposten angeht, haben wir natürlich wie jedes Jahr einige freie Posten zu besetzen. Die größten Sorgen bereiten uns dabei die Posten des 1. Kassierer/in, Kinderturnwart/in, Leiter/in Öffentlichkeitsarbeit und Beisitzer/in.

**ULTIMATE
FRISBEE**

Jeden Freitag um 19:00
Sporthalle Rheindahlen, Geusenstrasse



Melden, Infos und Kontaktaufnahme unter
Thorsten.roemer@tv-rheindahlen.de



Sollte es jemanden geben, der Lust und Spaß daran hat, in einem tollen Vorstandsteam mitzuwirken, kann sich gerne an mich wenden.

Nun wünsche ich euch viel Spaß beim Lesen der ersten Neuauflage der TVR-Nachrichten

Mit sportlichen Grüßen
Marcus Gils
1. Vorsitzender





Einladung zur Mitgliederversammlung des Turnverein Rheindahlen 1883 e.V. am **Sonntag, den 18.05.2025 ab 11.00 Uhr**

Max-Reger-Str. 55, 41179 MG-Rheindahlen



Tagesordnungspunkte:

- 1) Begrüßung
- 2) Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 3) Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2024
Das Protokoll so wie die Berichte der Abteilungen liegen ab 10.30 Uhr zur Einsichtnahme aus.
- 4) Bericht des Vorstandes, Berichte aus den Abteilungen
- 5) Bericht über den Jahresabschluss per 31.12.2024
- 6) Bericht der Kassenprüfer
- 7) Entlastung des Kassierers
- 8) Entlastung des Vorstandes

- kleine Pause -

9) Wahlen gem. Satzung:

- 9.01 zwei Stimmenzähler/innen
- 9.02 1. Vorsitzende/r

- 9.03 1. Kassierer/in
- 9.04 Sportliche/r Leiter/in
- 9.05 2. Kassierer/in
- 9.06 Schriftführer/in
- 9.07 Leiter/in Öffentlichkeitsarbeit
- 9.08 Abt. Seniorensport
- 9.09 3 Beisitzer/innen
- 9.10 bis zu 3 Kassenprüfer/innen

10) Ehrungen

11) Anträge

- Satzungsänderung
§1 Absatz 2 wird geändert in. Der Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports.
Der Satzungszweck wird verwirklicht durch.....
§ 14 wird ergänzt durch Absatz 4
Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Verein fremd sind, oder durch unverhältnismäßige hohe Vergütung begünstigt werden.
- Anträge von Mitgliedern können bis spätestens 11.05.2025 schriftlich an den Vorstand gerichtet werden.

12) Verschiedenes

Mönchengladbach-Rheindahlen, den 28.02.2025
der Vorstand des TV Rheindahlen 1883 e.V.





VORSTAND

Wir suchen

- 1. Kassierer
- Kinderturnwart/in
- Schriftführer
- Leiter/in Öffentlichkeitsarbeit
- Beisitzer

Melde dich gerne unter
mail@tv-rheindahlen.de



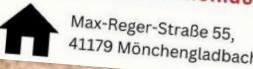
Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.
- der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten -



Turnen - Trampolin - Schwimmen - Leichtathletik - Ballspiele - Fitness & Gesundheit - Gymnastik - Badminton
Volleyball - Taekwondo - Nordic Walking - Jugendausschuss - Vorstand



www.tv-rheindahlen.de



Max-Reger-Straße 55,
41179 Mönchengladbach



Turnverein Rheindahlen



Unsere **Leichtathletikzwerge**
(Alter 3,5-5 Jahre) suchen
Verstärkung.

Dienstags von 18-19 Uhr
auf der **BSA, Rheindahlen**
Melde dich bei Andre

mail@tv-rheindahlen.de



Wir suchen Dich!

Wir suchen ab sofort
Übungsleiter*innen für unsere
Kinderturnabteilung. Sowohl im
Bereich des Eltern-Kind-Turnens, als
auch im Bereich des Mädchen/
Kunstturnens brauchen wir
Unterstützung. Wenn du
Übungsleiter*in bist und Interesse
hast, melde dich gerne unter
folgender Mail-Adresse:

mail@tv-rheindahlen.de

**Vereins-
zeitung**

Für unsere **Vereinszeitung**
suchen / brauchen wir
**Sponsoren, Verteiler,
Berichte und Bilder.**
Rückmeldungen
gerne unter
stephanie.westerhoff@tv-rheindahlen.de



TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Waldbaden

Das Portrait

Ich heiße Martin Wiedenfeld und bin seit Mai 2024 2. Vorsitzende des TVR (Bild 2. Person von rechts). Neben der Vorstandarbeit bin ich in der Schwimmabteilung meist im Kraulstil aktiv.

2024 habe ich eine zertifizierte Ausbildung zum Waldbaden gemacht. In einer Pilotveranstaltung habe ich den Vorstand in das „Waldbaden“ schnuppern lassen. Daraus wurde der Plan, mit Waldbaden die breite Sportpalette des TVR zu erweitern.

Was ist Waldbaden?

Ich leite das Waldbaden mit Prinzip des Shinrin-Yoku an. Hierbei begibt man sich in den Wald und versucht ihn mit allen Sinnen zu erfassen und zu erleben. Neben Informationen zu Wald und Gesundheit werden auch Entspannungsübungen angeleitet.

Wer mitmacht, erfährt u.a. die Bedeutung von Achtsamkeit. Es werden Entspannungstechniken vorgestellt, die mit verschiedenen Übungen ausprobiert werden. Das Spektrum erstreckt sich von Atemgymnastik über Yoga bis hin zu Qi Gong. Bei unseren Treffen geht es nicht um die präzise Ausführung der Übungen, sondern um die entspannende Wirkung. Ich gebe auch Tipps zur Einbindung in den Alltag.

Wenn ich eure Neugier geweckt habe, könnt ihr mich kontaktieren über die TVR-Homepage oder über martin.wiedenfeld@tv-rheindahlen.de.

Ich biete Waldbaden als Pilotveranstaltung an. Die Anmeldung bei mir ist Voraussetzung, da ich die Gruppengröße von 12 Teilnehmenden nicht überschreiten möchte. Es werden verschiedene Wälder in der Region MG genutzt. Den Treffpunkt teile ich den angemeldeten Personen rechtzeitig mit.

Das Angebot richtet sich primär an Sportlerinnen und Sportlern mit Vereinsmitgliedschaft im TVR. Nichtmitglieder können gegen Gebühr mitgehen, wenn noch ein Platz frei ist.

Der Kurs dauert ca. 90 Minuten. Es wird eine Strecke von ca. 2 km zurückgelegt.

Ich gehe auch bei schlechtem Wetter, außer bei Gefahr wie Unwetter, Sturm, langanhaltender Dauerregen und Gewitter.

Der nächste Termin ist am

14.05.2025
18:30 bis 20:00 Uhr





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten



Liebe Vereinsmitglieder,

wie in jedem Jahr nimmt auch der TVR 2025 wieder die Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen ab. Dafür stehen jede Woche Dienstag von Mai bis Ende Oktober, unsere Prüfer von 18 - 19 Uhr auf der Bezirkssportanlage an der Mennrather Straße für euch bereit.

Seit vergangenem Jahr gibt es allerdings eine große Neuerung, und zwar kann seit dem 01.01.2024 das Deutsche Sportabzeichen nur noch über den digitalen Weg verarbeitet werden. Das heißt, ihr müsst euch mit eurem Namen und jeder mit einer separaten E-Mail Adresse bei sportabzeichen-digital.de registrieren, ansonsten können keine Leistungen mehr erfasst werden. Die Prüferinnen und Prüfer an der Sportanlage und die Abteilungsleitungen Leichtathletik und Schwimmen stehen euch bei Problemen mit der Anmeldung zur Verfügung.

Wenn ihr Lust habt und noch eine sportliche Herausforderung für euch oder auch eure Familie sucht, dann kommt doch gerne vorbei. Eine Anmeldung für die Abnahme ist nicht erforderlich, lediglich die Registrierung bei Sportabzeichen-Digital (**WICHTIG**: falls ihr bereits einmal ein Sportabzeichen abgelegt habt, ist es bei der Erstanmeldung bei Sportabzeichen-Digital zwingend erforderlich, den Namen, der auf der letzten Urkunde steht, egal ob richtig oder falsch geschrieben, zu verwenden, da ansonsten die vorangegangenen Daten nicht synchronisiert werden können!).

Falls ihr im Vorhinein noch Fragen habt oder vorab uns euren Namen, Geburtsdatum und Sportler-ID von Sportabzeichen-Digital schicken wollt, dann schreibt uns eine E-Mail an sportabzeichen@tv-rheindahlen.de oder wendet euch direkt an die Übungsleiter der Leichtathleten, Daniel Krippner aus der Schwimmabteilung oder die Sportabzeichenprüfer. Bei Fragen zum Schwimmen und Sportabzeichen, schreibt eine E-Mail an daniel.krippner@tv-rheindahlen.de.

Wir freuen uns darauf, euch in den nächsten Wochen auf dem Sportplatz und im Schwimmbad begrüßen zu dürfen!



Mit sportlichen Grüßen,
Das Trainerteam / Sportabzeichenteam
sportabzeichen@tv-rheindahlen.de





TVR-Workshop: Bogenschießen

Der TV Rheindahlen bietet euch dieses Jahr wieder Freiluftaktionen an, ganz gemäß dem Motto:

Sport mit und unter Freunden!

An dem Workshop: Bogenschießen darf ihr alle teilnehmen und Freund*innen mitbringen, auch wenn ihr keine Vereinsmitglieder seid!

Wir werden wieder in unserem Vereinsgarten, Max-Reger-Str. 55 in Rheindahlen, schießen!

Ihr werdet in einer entspannten, freundlichen Atmosphäre angeleitet, und zwar in:

- Materialkunde (Recurve-Bogen)
- Schießregeln
- Bewegungsablauf

Ihr braucht keine Vorkenntnisse und keine Materialien mitbringen, nur etwas zu trinken (alkoholfrei), falls ihr wollt!

Wann: 06.07.2025, 12:00-15:00 Uhr 

Wo: Max-Reger-Str.55, Rheindahlen

Kosten: 15,- € pro Person

Kleidung: So, dass man sich gut bewegen kann, aber nicht zu weit. Schuhe ohne Absatz.

Ein 2. Termin ist für den 06.09.25 ebenfalls für 12:00 Uhr geplant!

Bitte meldet euch rechtzeitig an, da wir nur 15 Teilnehmer annehmen:

Sabine Brüss
s-bruess@gmx.de
Tel: 015734224067





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Teilnahme am Kinderkarnevalszug Rheindahlen

Auch in diesem Jahr haben wir als Turnverein Rheindahlen wieder einmal mit großem Spaß am Kinderkarnevalszug der KG Potz Op in Rheindahlen teilgenommen. Am Tulpensonntag, dem 2. März 2025, ging der Zug um 14:11 Uhr los.

Natürlich mussten zuvor aber noch einige Vorbereitungen getroffen werden: Der Jugendausschuss traf sich schon früher, um die zuvor eingekauften Massen an Süßigkeiten und weiteren Goodies auf die Tüten zu verteilen. Dank Arbeitsteilung und dem Bilden einer Kette war diese Aufgabe schnell bewältigt, und die Verpflegung für die Teilnehmenden wurde vorbereitet. Als die bunt kostümierten und motivierten Vereinsmitglieder ankamen, konnten sie sich über leckere Würstchen mit Brötchen als Stärkung für die lange Zugstrecke freuen.

In diesem Jahr zogen wir unter dem Motto „Zirkuszauber mit dem TVR“ mit, ein Motto, das viel Freiraum für kreative Kostümideen ließ. Und wir wurden nicht enttäuscht: Unsere Gruppe bestand aus Artist*innen, Zauber*innen, Clowns, Zirkusdirektor*innen und vielen verschiedenen Zirkustieren. Entsprechend haben wir natürlich auch den Anhänger geschmückt, der schließlich ganz mit Konfetti und Luftschlangen eingehüllt war und freundlicherweise von Volker Pesch im Auto gezogen wurde.



Als alle Vorbereitungen abgeschlossen und alle Teilnehmenden angkommen waren, machten wir uns gegen 13:30 Uhr auf den Weg

zum Aufstellplatz, der sich wie immer auf der Broicher Straße befand. Von der Feierstimmung um uns herum ließen wir uns gerne anstecken und stimmten uns schon einmal im wunderbaren Sonnenschein auf einen lustigen Karnevalszug ein.

Um 14:11 Uhr ging es dann pünktlich los und wir begegneten auf dem Weg vielen toll kostümierten Jecken, jung bis alt, die wir natürlich mit einem lauten „Halt Pohl“ begrüßten und ihnen unsere Süßigkeiten zuwarfen. Um den Zug herum und auch im Zug selbst wurde gefeiert und gelacht, sodass uns die Strecke gar nicht so lang vorkam. Im Gegenteil: Von einigen hörte man am Ende sogar ein „Was, ist es schon vorbei?“. Da gibt es nur eine Lösung: Im nächsten Jahr wieder zahlreich anmelden, damit wir wieder mit einer großen Gruppe sportlicher Jecken teilnehmen können!

Julia Sikorski, Jugendausschuss



TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Bericht für 2024 über den Frauensport

Mit unseren neuen Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Britta Esser, Hon Hao Lu (genannt Howie), Tanja Lu und Ariane Regulski haben wir großes Glück. Sie kommen in ihren Gruppen gut an und den Teilnehmer(innen) macht es Spaß sich dort sportlich zu betätigen.

Nachdem Susanne Erke aus beruflichen Gründen die Wassergymnastik dienstags nicht mehr geben konnte, ist glücklicherweise Tanja Lu eingesprungen. Da es aber mit den privaten Verschiebungen nicht so geklappt hat, musste sie die Dienstagsgruppen leider wieder abgeben. Doch sie hatte uns einen Nachfolger vorgeschlagen, der es gerne machen würde. Somit ist Howie Lu seit dem Frühjahr 2024 auch der Übungsleiter der beiden Dienstagsgruppen der Wassergymnastik.

Durch einen privaten Unfall von Dagmar Heinen wurden die Walkingstunden ein bisschen eingeschränkt, da Dagmar als Übungsleiterin ausgefallen war. Aber ihre Schwester Kerstin Girthen-Thiele, die 2. Übungsleiterin vom Walken, hat das ganz gut hinbekommen. Dadurch wird walken jetzt freitags morgens angeboten und nicht mehr abends. Insgesamt können die Gruppen aber noch ein paar neue Gesichter gebrauchen. Einfach zu den

entsprechenden Zeiten am Treffpunkt draußen an der Halle sein. Dagmar und Kerstin freuen sich auf euch.

In meinen Bereich fallen noch andere Sportarten aus dem Fitnessbereich, die für euch vielleicht interessant sind (z. B. Cross Flex, Pilates, Step, Gymnastik).

Wir bieten auch noch u.a. MännerSport, Badminton und Volleyball an. Schaut euch unser Programm an. Es ist sooo vielfältig und somit dürfte für jeden, der sich bewegen möchte, etwas dabei sein.

Ich möchte mich bei ALLEN Übungsleiter(innen) bedanken, die es dem TVR ermöglichen ein so umfangreiches Angebot anzubieten.

Bleiben Sie und ihr weiterhin gesund.

Kornelia Stäger-Lenzke

Abteilungsleiterin Frauenturnen und Seniorensport

Kinderturnen

Dienstags
16.00 – 17.00 Uhr
Übungsleiter*in
17.00 – 18.00 Uhr

Übungsleiter*in

Mittwochs
16.00 – 17.00 Uhr
17.00 – 18.00 Uhr
Übungsleiter*in

Übungsleiter*in

Donnerstags
16.00 – 17.00 Uhr
Übungsleiter*in

Übungsleiter*in

Freitags
16.00 – 17.00 Uhr
Übungsleiter*in



TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Gartentag

Im ersten und im letzten Quartal des Jahres findet der „Gartentag“ statt. Es wird der Vorgarten und der Garten hinterm Haus auf Vordermann gebracht. Hierbei werden viele fleißige helfende Hände benötigt. Die Tätigkeiten sind vielfältig. Jede hilfsbereite Person kann sich je nach Talent einbringen.



Der Garten ist für das Vereinsheim sehr wichtig, da hier in der warmen Jahreszeit viele Sportkurse stattfinden. So hat sich zum Beispiel die Abteilung Bogenschießen einen Schießstand gebaut. Weitere Einbauten sind eine Boulebahn und ein Trampolin. Einmal jährlich zeltet die Jugendvertretung für ein paar Tage im Garten. Wir haben für Feste Tische, Stühle und einen großen Grill, sowie Pavillons.

Es lohnt sich also den Garten in einem guten Zustand zu erhalten.

Wer uns bei der Erhaltung der Infrastruktur helfen möchte, kann sich den **25.10.2025** vormerken. Dann veranstalten wir den nächsten Gartentag. Start ist traditionell um **10:00 Uhr**.



Martin Wiedenfeld
2. Vorsitzender





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Schwimmen – Q1-2025

Neues Jahr, neues Glück oder wie in unserem Fall: Neues Jahr, neuer Sponsor die „Gladbacher Bank“. Mit neuen T-Shirts im neuen Design sind wir in das Jahr 2025 gestartet.



Bild: Neue Shirts und neuer Sponsor „Gladbacher Bank“

Im Januar sind wir mit der Damenmannschaft bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen (DMS) 2024/2025 in der Bezirksklasse angetreten. Eine Herausforderung ist es, wie in jedem Jahr, eine Aufstellung hinzubekommen, aber die Gesundheit geht vor. In diesem Jahr waren alle Damenmannschaften in das Blütenbad nach Leichlingen angereist und am Ende des Tages stand fest, welche beiden Mannschaften aufsteigen. Mit 11207 belegten wir den 4 Platz. Mit 5 Punkten Abstand zum 3 Platz und 354 Punkten zum 2 Platz. Das macht Hoffnung für das nächste Jahr. Vielleicht findet dann der Wettkampf wieder in Korschenbroich statt, deren Damenmannschaft ist wieder zurück in der Bezirksklasse.



Bild DMS: Greta Hütz, Riccarda Alessia Gassenheimer, Sarah Unger, Vera Lappeßen, Hannah Unger, Rabea Krippner, Klara Marie Deling, Inga Lappeßen. Betreuer: Daniel Krippner, Ingo Christel, Lea Diesner; Eva Lappeßen (o.Bild)



TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Am 08.-09. März 2025 fand am Waldsee in Krefeld Uerdingen in der Traglufthalle auf der 50m Bahn erneut der Covestro Cup (früher Bayer) statt. An diesem Wochenende sind wir mit den Jahrgängen 2011 und älter angetreten. Gegen starke Konkurrenz aus Düsseldorf und Uerdingen hat jeder seine beste Leistung gegeben und wurde auch mit guten Platzierungen belohnt. Hier nur die besten Platzierungen der einzelnen Schwimmer/Innen: Rabea Krippner, 1. Platz 50m Schmetterling 00:34,64 und 100m Rücken 01:22,22; Vera Lappeßen, 2. Platz 50m Rücken 00:38,07 und 100m Rücken 1:23,55; Kaspar Koop, 2. Platz 200m Lagen 02:42,14 und 200m Rücken 2:49,03; Justin Hardt, 2. Platz 100m Brust 01:17,94 und 50m Brust 00:35,64; Ayoub Amnad, 3. Platz 200m Freistil 02:32,90 und 50m Brust 00:39,82.



Bild Uerdingen: von links nach rechts: Daniel Krippner (Betreuer), Rabea Krippner, Justin Hardt, Kaspar Koop, Ayoub Amnad, Vera Lappeßen.

Wie in den letzten Jahren sind wir dieses Jahr auch wieder mit der Mannschaft in Dülken bei den 46. Internationalen Frühjahrsschwimmfest angetreten. Dülken ist ein Wettkampf an dem auch unsere Jüngsten teilnehmen. Jüngste Teilnehmerin war Emily Mohren 2019, die bei den kindgerechten Wettkämpfen dreimal den 1. Platz in ihrem Jahrgang belegt hat. Um die Altersspanne einmal darzustellen – unser ältester Teilnehmer war Bjarne Christel mit Jahrgang 1999. Er erreichte gegen eine starke Konkurrenz aus unserem Nachbarland den Niederlanden bei seinen 5 Starts 4 Podestplätze davon 2mal den ersten Platz 50m Brust 00:30,48 und 200m Lagen 02:23,69. Weiter Plätze ganz oben auf dem Podest sicherten sich (unsortiert) Hannah Unger, Ayoub Amnad, Rabea Krippner, Kaspar Koop, Vera Lappeßen, Inga Lappeßen, Elisa Hanna Deling und Greta Franken. Bei den Staffelwettbewerben erreichten die Mannschaft der Männer 2mal den 3 dritten Platz in unterschiedlichen Besetzungen: Bjarne Christel, Torge Christel, Tobias Rocholl, Kaspar Koop und Ayoub Amnad. Für Leon Hamel war es der erste Wettkampf und er erreichte einen guten 4. Platz über 50m Freistil in 00:51,08. Moritz Gerhards musste sein Debüt aus gesundheitlichen Gründen leider verschieben. Abschließend sei noch zu sagen, dass Hannah Unger in Ihrem Jahrgang die Gesamtwertung mit 1648 gewonnen hat.





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten



Bild Dülken

Natürlich besteht das Schwimmen nicht nur aus der Wettkampfgruppe auch in der Schwimmausbildung ist der Zulauf ungebrochen. Bei den Schwimmabzeichen gelingt es uns einer Vielzahl von Kindern einen Platz anzubieten. Nur im Bereich der Seepferdchen ist die Liste zu lang, so dass viele Eltern auf andere Alternativen ausweichen. Damit wir auch einen besseren Überblick bekommen, haben wir uns entschieden, Kinder nicht mehr zu früh auf die Listen zu nehmen. So wollen wir erreichen, dass wir zeitnah den Kindern einen Platz anbieten können.

*Leiter Schwimmabteilung
Dr.-Ing. Daniel Krippner*



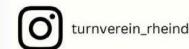
Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.

- der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten -



Turnen - Trampolin - Schwimmen - Leichtathletik - Ballspiele - Fitness & Gesundheit - Gymnastik - Badminton
Volleyball - Taekwondo - Nordic Walking - Jugendausschuss - Vorstand

www.tv-rheindahlen.de



Max-Reger-Straße 55,
41179 Mönchengladbach





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Karneval auf dem Trampolin – TV Rheindahlen hebt ab!

Beim Trampolintraining an Karneval 2025 ging's im Turnverein Rheindahlen bunt zu: Kinder und Trainerinnen sprangen fröhlich verkleidet durch die Halle – von Superhelden über Tiere bis zu Einhörnern war alles dabei. Statt normalem Aufwärmen gab's den Oranje Tanz "von links nach rechts" und Lach-Bauchmuskel-Übungen. Ein närrisches Training mit jeder Menge Spaß!





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

NEW Vereinsförderung - Hilf mit deiner Stimme

Wir haben uns als TVR mit dem Projekt „Dahlenrallye“ beworben. Helft uns mit eurer Stimme.

Ab dem 29. April 2025 um 10 Uhr bis zum 20. Mai 2025 um 12 Uhr können Sie täglich per Klick für Ihre Lieblingsprojekte abstimmen. Die 60 bestplatzierten Vereine je Region, die am 20. Mai 2025 um 12 Uhr die meisten Stimmen aufweisen, ziehen ins Finale ein. Im Finale starten alle Projekte erneut mit null Stimmen.

Man findet den TVR bei der Projektsuche mit „**Region Mönchengladbach**“ und „**Turnverein**“ am schnellsten, auch in dieser Reihenfolge oder nutzt den direkten Link.

NEW-Vereinsförderung 2025: Willkommen

Projekt anmelden!

In dieser Kategorie gibt es 117 Teilnehmer!

Suchen Sie nach einem Teilnehmernamen

Turn

Wählen Sie eine Region

Mönchengladbach

64

1

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.
Erneuerung der Trampolins für die Dahlenrallye

Glehner Turnverein 1963 e.V.
Unsere Dartanlage

<https://www.new-vereinsförderung.de/projekte/67f029fcf1872c9019fc8d87>

Noch 0 Tag(e) und 0:50:32 bis zur Abstimmung

130.000 Euro

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.
Erneuerung der Trampolins für die Dahlenrallye
0 Stimmen

Am 29.04. können Sie hier abstimmen!

Mehr Stimmen sammeln? Jetzt teilen!

NEW-Vereinsförderung

Dadurch zeichnet sich unser Vereinsprojekt aus

Die Dahlenrallye ist für den 07.09.2025 geplant. Es werden Gruppen mit 3 bis 6 Personen losgeschickt im Stadtteil Rheindahlen um Aufgaben zu erfüllen. Die Gruppen sind unterschiedlich. So gibt es beispielsweise Familien mit 2 bis 3 Generationen oder Gruppen in einem Alter. Wir akzeptieren alle Teilnehmer unabhängig der Vereinszugehörigkeit. Es muss eine vorab festgelegte Strecke mit etwa 8 Posten gesucht, gefunden und abgelaufen werden. An den 8 Posten sind jeweils Aufgaben zu lösen. Wir versuchen auch besondere Dinge zur Erfahrung zu bringen. Ein Rollstuhl beispielsweise muss über eine Pflastersteinstrecke mit Kurven eigenhändig bewegt werden. Die Dahlenrallye startet mit Kaffee und Kuchen und endet am Vereinshaus im Garten mit einem "all you can eat" grillen Ein Sponsoring würde helfen. Im Garten steht ein Trampolin. Es hat im Sprungtuch einige Löcher. Deswegen müssen wir das Sprungtuch in nächster Zeit erneuern (ca. 800 Euro).

Das ist unser Verein

Der Verein hat ca. 1200 Mitglieder. Mit einem Mitgliedsbeitrag unter 120 € pro Jahr versuchen wir das Angebot erschwinglich zu halten. Die Palette der Sportarten ist sehr weit gestreut: Gymnastik, Hockeysport, Step-Gymnastik, Fitness für Männer, Trampolin, Badminton, Leichtathletik, Schwimmen, Kinderturnen, Tai-Chi, Qi-Gong, Hatha-Yoga, Pilates, Volleyball, Nordic Walking, Crossflex, Rückenfit, Frisbee, Bogenschießen und Walbarden. Der Verein ist in das Stadtteilgebiet eingebunden. Er beteiligt sich an Karnevalszügen und Volksfesten.



Oder nutzt den direkten Link.



designed by freepik





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten



Terminübersicht

SAVE THE DATE

ab 29.04.25 jeden Di	18-19:30 Uhr	Sportabzeichenabnahme BSA (außer Sommerferien + 06.05.)
Di 06.05.25	18 Uhr	Sportabzeichen-Ehrung BSA
<u>Mi 14.05.25</u>	18:30 Uhr	<u>Waldbaden</u>
<u>So 18.05.25</u>	11 Uhr	<u>Mitgliederversammlung</u>
So 18.05.25	14 Uhr	VM Schwimmen SBR
Sa 07.06.25	11-12 Uhr	Sportabzeichen SBR
Fr 27.06.25	17 Uhr	VM Leichtathletik BSA
Sa 05.07.25	11-12 Uhr	Sportabzeichen SBR
<u>So 06.07.25</u>	12-15 Uhr	<u>Bogenschießen-Workshop G</u>
Sa 23.04.- So 24.08.25		Zeltlager G



Terminübersicht

SAVE THE DATE

Sa 06.09.25	11-12 Uhr	Sportabzeichen SBR
<u>Sa 06.09.25</u>	12-15 Uhr	<u>Bogenschießen-Workshop G</u>
So 07.09.25		Dahlen-Rallye Start G
Sa 20.09.25		Übungsleiter-Essen
Sa 04.10.25	11-12 Uhr	Sportabzeichen SBR
<u>Sa 25.10.25</u>	ab 10 Uhr	<u>Gartentag G</u>
So 02.11.25		Ehrenmitgliedertreffen
ca. So 30.11.25		Adventsfeier

BSA

G
SBR

Bezirkssportanlage Rheindahlen, Mennrather Str.
Garten TVR-Haus
Schwimmbad Rheindahlen





TV Rheindahlen 1883 e.V.

Der Verein mit den vielen Sportmöglichkeiten

Schlusswort:

Vielen Dank, dass ihr euch die Zeit genommen habt, meine Zeilen zu lesen. Es ist mir eine große Freude, die Vereinszeitung nach der langen Pause wieder zum Leben zu erwecken.

Mit der Online-Version ist der erste Schritt gemacht, und in Zukunft möchten wir auch wieder eine Print-Ausgabe anbieten. Dafür brauchen wir eure Unterstützung – sei es durch Sponsoren, Verteilern, Berichte oder Fotos.

Euer Feedback ist mir sehr wichtig, denn diese Zeitung soll vor allem für euch, die Mitglieder, sein. Habt ihr Wünsche, Anregungen oder Themen, die euch interessieren? Gibt es etwas, das euch fehlt? Ich freue mich auf eure Rückmeldungen und gemeinsam können wir die Vereinszeitung zu etwas machen, das uns alle verbindet. Vielen Dank für eure Unterstützung!

Meldet euch gerne unter stephanie.westerhoff@tv-rheindahlen.de.

Impressum:

Herausgeber:

Turnverein Rheindahlen 1883 e.V.
Max-Reger-Straße 55
Tel. u. Fax: 02161-571213
E-Mail: mail@tv-rheindahlen.de
www.tv-rheindahlen.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
dienstags: 16:00 – 18:00 Uhr
freitags: 18:00 – 20:00 Uhr

Redaktion:

Stephanie Westerhoff
stephanie.westerhoff@tv-rheindahlen.de

